

Psicologizar... que algo queda

Es muy posible que la mayor parte de los psicólogos en paro que actualmente existen en nuestro país no haya pensado nunca que la psicología (o algo que se le parezca vagamente) puede constituir un sabroso y nada complicado negocio. Sin embargo, algunos avispados comerciantes parecen haber encontrado una fórmula que no por vieja deja de ser menos efectiva, aprovechando las inquietudes psicologizantes de un público más o menos «culto».

En los dos últimos meses, las páginas de algunos periódicos y las paredes de las Facultades de «letras» (entre ellas, claro está, la de Psicología), han registrado una cierta proliferación de anuncios de centros que ofrecen sus servicios psicológicos, ya sea en la vertiente terapéutica o en la didáctica, creando, en este último caso, una especie de escuelas fantasmas de psicología.

Generalmente, la técnica a enseñar o a utilizar terapéuticamente (?) es el psicodrama, como método privilegiado, o alguna variante de terapia grupal. En el caso de los centros dedicados a la enseñanza, la práctica más usual es el inevitable test de Rorschach, acompañada de alguna otra técnica «menor». Quizá sea interesante analizar la relación existente entre este tipo de oferta y la supuesta demanda del potencial cliente.

El interés que desde hace algunos años ha despertado la psicología en nuestro país entre el público no especializado se basa fundamentalmente en una visión falseada o al menos muy incompleta de la psicología como algo que tiene mucho que ver con las «relaciones humanas» y los «problemas emotivos» y bastante menos con lo que generalmente conocemos como ciencia. De esta forma, muchos de los alumnos que comienzan los estudios de psicología quedan decepcionados cuando algún profesor les presenta la materia como algo menos atractivo y más laborioso de lo que a primera vista parecía. En este sentido son significativos los datos de un estudio realizado en el año 1974 entre alumnos de la Facultad de Somosaguas, en el que se intentaba recoger diversas opiniones acerca de la carrera de psicología. Una de las preguntas planteaba al encuestado la elección entre diversas áreas de actividad psicológica. Mientras el 49,96 por 100 elegía como actividad preferida la psicología clínica, sólo un 11,10 por 100 (el porcentaje más bajo, junto a la psicología legal y a la filosófica) daba su preferencia a la psicología experimental. Más que nada, estos datos ilustran la creencia generalizada, incluso entre los propios estu-

diantes, de que la psicología se relaciona básicamente con los «problemas personales». Desde luego, tal concepción ha sido la difundida por los medios de comunicación y por algunas publicaciones de divulgación al hablar de «los problemas del hombre actual», «las tensiones de la vida moderna», «la ambición del hombre de hoy» y cosas semejantes, potenciando así una psicologización de la explicación de un malestar social general, creado por unas circunstancias objetivas que, a pesar de la psicología, provocan una progresiva descomposición de las relaciones interpersonales y de la estabilidad individual.

Frente a esto, la oferta que se propone consiste en proporcionar al cliente un entrenamiento en el manejo de las «relaciones humanas» o la «auto-expresividad» y, desde luego, la «liberadora» y «excitante» experiencia del psicodrama o el grupo marathón, donde los participantes podrán experimentar por unas horas la ilusión de una comunicación sin trabas, que la realidad no permite más que como juego. El delirio lo alcanzan una pareja de psicoterapeutas argentinos que nos anuncian en la prensa la celebración de psicodramas públicos en Madrid con el fin de que la gente «le pierda miedo» (no sabemos si al psicodrama o a los honorarios que luego se cobrarán por las prácticas restringidas).

Las circunstancias económicas de este tipo de actividad no dejan de ser, en general, menos fraudulentas, casi siempre a partir de las 2.000 pesetas mensuales por sesiones semanales de una o dos horas. En el caso de los centros dedicados a la enseñanza de técnicas proyectivas, la razón de su existencia no parece ser sino la supervivencia de una idea arcaizante de lo que significa la práctica de la psicología.

La actividad de todos estos centros hay que enmarcarla dentro del contexto de una práctica privatizada de la psicología, que posibilita —junto a la formación de grupos privados que se plantean una práctica clínica honesta, aun con las contradicciones que esto implica— el surgimiento anárquico de gabinetes cuyo principal objetivo es el lucro económico, aunque a veces se intente buscar una justificación al amparo de ideologías «humanitarias» y seudoprogresistas que sólo sirven como máscara que hace al producto más atractivo y digerible. No son, desde luego, las capas populares quienes, ni por convicción ni por posibilidades económicas, tienen acceso a estos servicios.

LUIS AGUADO

CURSOS DE PSICOLOGIA UNICOS EN ESPAÑA POR CORI
Un equipo de psicólogos a su d...
Curso de psicología de la conducta humana...
Curso de psicología infantil y pedagógica...
Curso de psicología de los problemas de sus hijos o alumnos...
Curso de psicología industrial...
Curso de psicología económica...
Las sesiones teóricas no son solamente económicas...
Estos cursos especiales que usted debe conocer...
ACADEMIA BULEVAR
Monleón, 25 - Teléfono 447 32 03 - MA
10

OPOSICIONES
Agencia de servicios especiales, mayor 18 años...
Inscripciones o exámenes, mayores 18 años...
Ingresos: mínimo 340.000 pesetas...
Programa muy variado. Segunda convocatoria extraordinaria...
Excepcional oportunidad. Preparación oral y por correspondencia. Inscripciones hasta 10 de junio (-9 0. E. 9-5-76)
Todas las clases a tiempo
ACADEMIA BULEVAR
Monleón, 25 - Teléfono 447 32 03 - MADRID-10

CURSO DE PSICOLOGIA
HIPNOSIS - CARACTEROLOGIA
PSICOMETRIA, ETC.
Horarios compatibles con otras actividades
Plazas limitadas
Comienza curso 1 octubre

¿Psicodrama?
¿La posibilidad de expresarse libremente dentro de un grupo?
¿Una forma de curación? ¿Un mito moderno?
El Dr. Edgardo Gil dictará un curso teórico-práctico en clases, abierto a todo el público, que se iniciará el 10 de octubre. Las clases serán semanales y en el horario de 10 a 11.30 de la noche. La inscripción está abierta.
Información e inscripción, de 9.30 a 11 horas. Departamento de Medicina Intensiva. Instituto Español de Neuropsiquiatría.
Teléfono: 448 6 MADRID-8.

¡PSICOLOGOS!
OPOSICIÓN DIRECCION GENERAL DE SANIDAD - EXTRAORDINARIA OPORTUNIDAD -
Contestaciones completas, redactadas por profesores de la Universidad. ENVÍO INMEDIATO. 4.500 Ptas.
PEDIDOS:
CENTRO DEL OPOSITOR
C/ Pinar, 100 28. Madrid. Tels 732 26 91 251 90 71. Madrid

EL DIRECTOR GENERAL DE ENSEÑANZA BASICA HABLA DE LA CREACION DE GABINETES PSICOTECNICOS A REPRESENTANTES DEL PROFESORADO OFICIAL DE E. G. B. ("YA", 5-IX-76)

GABINETES PSICOTECNICOS.—Informó el director general de que próximamente se establecerán en algunas provincias gabinetes psicotécnicos en los centros por vía de ensayo; se trata de ayudar al profesorado a detectar a los alumnos que necesitan educación especial; estar en contacto con los profesores para completar la labor de tutoría, y proporcionar información a las familias, alumnos y profesores sobre las posibilidades de las distintas profesiones para las características de cada alumno.