DR. GUTIERREZ ARRESE PROFESOR A. DE LA FACULTAD DE MEDICINA MADRID

No 3405

Regimen de alimentación mas conveniente para Don Carlos Manuel Franandez-Shaw. Desayuno- A las siete de la mañana debe tomar una sopa hecha con un caldo poco substancioso de semola o tapioca o fideos bien espesa, o un vaso de leche en el que hervirán una cucharada de las de sopa de una harina de las empleadas en la alimentación de los niños- pan tostado o galletas.

A las diez de la mañana el otro desavuno, debe tomar una ración de un jamón crudo, cocido, desalado o en dulce o ternera asada, una rebanada de pan tostado y

un vaso de zumo de naranja o de agua con el zumo de medio limón.

Almuerzo. Un plato de entrada que preferentemente será una sopa espesa de un caldo desgrasado y una pasta italiana cualquiera bien espesa o también de arroz o

este blanco.

Después un plato de huevos, mejor escalfados o fritos o duros, pero no crudos ni pasados por agua: o una ración de cien gramos de un pescado blanco (mero, merluza, lenguado, lubina, barbo, trucha común, pajel, pargo, pescadilla, salmonete, bacalao desalado, eta) bien fritos o cocidos o asados a los que puede agregar al servirlos buena cantidad de zumo de limón y unas gotas de aceite de clivas crudo y neutro. Luego una ración de una carne asada mejor que de ninguna otra forma, otras veces puede ser cocida o frita, pero siempre sin salsas (solomillo de vaca o ternera. gallina, pollo, cordero lechal, etc). Alguna vez puede tomar rinones, mollejas, criadillas y manos de cordero o ternera, pero con la condición de prepararlos con cocimientos poco fuertes. Así mismo si le gusta puede tomar hígado. De postre quesos frescos (Burgos, Villalon, Gervais, Peñas Arriba, Potsalut, Besaya, o requesón, leche cuajada, etc) pero quesos nunca fermentados. Después frutas bien maduras sin hollejos ni semillas con excepción de los platanos. Puede tomar arroz con leche, cremas natillas y flanes alguna vez. Merienda. Jamón y pan o leche con harina y en verano frutas.

Comida. Como el almuergo. Algún dia puede tomar patatas asadas o cocidas ya enteras o en puré o patatas convertidas en puddig con verduras bien divididas o aun mejor en puré con exclusión de lombarda, repollo, colilfor y coles de Bruselas. Con menor frecuencia aun el plato de entrada puede ser el puré de una legumbre seca(habas, judias, guisantes, lente jas o garbanzos) pero siempre sin hollejos. La carne puede prepararse en forma de conchas y también aunque menos conveniente en forma de froquetas o albondigas. Todos los alimentos grasos deben evitarse, así carnes como pato, ganso, cerdo menos jamón: pescados como atún, bonito, anchoas y raya; hojaldres y empanadas. Puede tomar en cambio accituna sin alimar. La leche puede rebajarse mezclándola con una mitad de un agua alcalina (Mondariz Cabreiroa, Solares, Sobrón, Hoznayo, etc). Si le gusta puede agregar cuanta gelatina quiera a los alimentos. Solo alguna vez se autoriza mariscos; langosta, langostinos, etc sino tiene alguna determinada intolerancia por ello.

Todos los alimentos deben de ser cuidadosamente masticados y retenidos en la boca para su perfecta insalivación.

Debe tener buen sabor pero sin abusar de sal condimentos picantes y fuertes.

Tras la comida del mediodia y cena debe guardar reposo durante tres cuartos de hora y en ese momento deberá ponerse una bolsa caliente sobre el vientre.

Con frutas que distribuirá en todas las comidas debe guardar la buena marcha del vientre aumentándolas si va perezoso y disminuyendolas si al contrario.

Reposo en cama durante la noche de diez horas como minimo.

Ejercicio moderado siempre al aire libre y a plena luz y en horas independientes de la digestión.

Formalmente prohibidos todos los movimientos y de-portes violentos.

DR. GUTIERREZ ARRESE
PROFESOR A. DE LA FACULTAD DE MEDICINA
MADRID

N. 3405

Resumen diasnostico de Carlos Manuel Fernandez Shaw, basado en el examen directo, anamneis, exploracion radiologica etc.

Se trata de una peritiflocolitis con sindrome adhesivo.

Dolicocolon y cuadro espastico del mismo. Gran aerocolia del angulo esplenico

Se trata de una enfermedad de pronostico benigno en cuanto a la vida, pero hab bra de seguir el adjunto plan durante una larga etapa con el fin de modificar las anomalias fraguadas en su tubo digestivo.

Madrid-14-11-1935

DR. GUTIERREZ ARRESE
PROFESOR A. DE LA FACULTAD DE MEDICINA

MADRID

N.º 3405



De carbimal...un frasco.

para tomar una cucharada de las de cafe disuelta en medio cortadillo de agua tras el desenvuno fuerte y tras la comida del mediodia. Esta cucharada se llenara mas cuandomxx el vientre vaya perezoso y menos si va bien-y en esta caso se pue de suprimir.

De octinum ..un frasco.

para tomar doce gotas por la noche media hora antes de la habitual del sueño disueltas en medio cortadillo de agua.

Asi durante un mes como minimo.

Si tiene dolor puede tomar otras doce gotas en cualquier momento-

para tomar diez gotas en mitad de la comida y de la cena disueltas en una cucharada de cualquier alimento durante diez diasDurante otros diez dias descansara de esta y tomara en su lugar a iguales ho ras una cucharada mediana de levadura de ce veza disuelta en medio vaso de agua (puede tomarlo como bebeida habitual)-a los diez dias repetira la anterior y asi alternara entre ambas hasta los calores de verano en que debera suprimirio.

En cuanto llegue el buen tiempo d bera darse baños de sol sobre el vientre sin ropas ni cristales intermedios desde la base del torax hasta las rodillas. Empezara por cinco minutos y aumentara uno cada dia hasta darse una hora y asi seguira hasta que la piel del vientre se oscurezca intensamente.